



Spermaonderzoek: eenvoudig en uitgebreid

De arts heeft u verzocht om sperma in te leveren bij het laboratorium voor onderzoek. Deze folder geeft u informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u wordt verwacht. Voor uitleg over het vruchtbaarheidsonderzoek verwijzen we u naar uw behandelend arts.

Doel onderzoek

Door het spermaonderzoek wordt een beeld verkregen van de kwaliteit van het sperma. Binnen dit onderzoek wordt onder andere gekeken naar het aantal zaadcellen, hun beweeglijkheid en hun vorm. De kwaliteit van het zaad is niet constant en de mogelijkheid bestaat dat het onderzoek moet worden herhaald.

Onthoudingsperiode

U mag 2 tot 7 dagen vóór het onderzoek geen zaadlozing hebben gehad.

Afspraak maken?

Voor een uitgebreid onderzoek moet u een telefonische afspraak maken met het fertiliteitlaboratorium.

U kunt bellen:

- maandag t/m vrijdag (met uitzondering van feestdagen)
- 8.00 - 16.00 uur
- Apeldoorn, tel: 055 – 581 12 23
- Zutphen, tel: 0575 - 592 608

Een uitgebreid onderzoek wordt veelal aangevraagd door de fertiliteitarts, uroloog en/of gynaecoloog. Onderzoek vindt plaats op maandag t/m vrijdag met uitzondering van feestdagen.

Voor een eenvoudig (screenend) onderzoek hoeft u geen afspraak te maken. U kunt het materiaal brengen op maandag t/m vrijdag tussen **08.00 en 14.30 uur** bij de balie van het laboratorium. Een eenvoudig onderzoek wordt veelal aangevraagd door de huisarts.

Vorbereiding

U heeft van de assistent van de arts, of van een medewerk(st)er van het laboratorium een plastic potje gekregen voor het opvangen van sperma en het aanvraagformulier. Wilt u uw naam en geboortedatum op het potje vermelden en het aanvraagformulier zo volledig mogelijk invullen?



Vermeld alstublieft:

- de datum en het tijdstip van de spermaproductie;
- of u de afgelopen 3 maanden koorts of verhoging heeft gehad;
- eventueel gebruikte medicatie.

Opvangen van het sperma

- Het sperma mag u alleen opvangen in het plastic potje dat u heeft gekregen. Maak het potje vooraf niet schoon.
- Breng het plastic potje vóór de zaadlozing op kamertemperatuur (plotselinge kou is schadelijk voor het sperma).
- Plas volledig uit en reinig de penis goed met water, **zonder zeep**.
- Vang het sperma na masturbatie (zelfbevrediging met de hand) op in het plastic potje.
- Het is noodzakelijk dat de gehele zaadlozing in het potje komt.

Sperma verkregen na:

- gebruik van condoom
- coïtus interruptus (= het vroegtijdig beëindigen van de geslachtsgemeenschap) kan **niet** worden gebruikt voor het onderzoek.

Inleveren sperma

U kunt het potje met sperma en het bijbehorende formulier inleveren op de afgesproken dag bij de balie van het laboratorium van Gelre ziekenhuizen:

- Apeldoorn: route 189
- Zutphen: route 2.16

Houd het potje tijdens het vervoer op kamertemperatuur. Vermijd sterk schudden, want dit werkt storend op het onderzoek. Het sperma moet **binnen 1 uur** na productie worden ingeleverd bij het laboratorium.

Problemen bij opvangen van het sperma

Indien een deel van het sperma verloren is gegaan (tijdens de zaadlozing of vervoer) moet u het volgende doen:

- Neem contact op met het fertiliteitlaboratorium via:
 - Apeldoorn, tel: 055 – 581 12 23
 - Zutphen, tel: 0575 - 592 618om uw gemaakte afspraak te annuleren. U kunt direct een nieuwe afspraak maken.
- Haal een nieuw potje bij de balie van het laboratorium. Het oude potje mag u niet meer gebruiken.

Uitslag onderzoek

De uitslag van het onderzoek gaat naar de aanvragend arts. Uw arts bespreekt met u de uitslag tijdens uw eerstvolgend bezoek.



Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Dan kunt u op werkdagen contact opnemen met het laboratorium.

Bezoekadres

Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
Albert Schweitzerlaan 31
Balie laboratorium, route 189
Tel: 055 – 581 18 16 / 581 12 23

Gelre ziekenhuizen Zutphen
Den Elterweg 77
Balie laboratorium, route 2.16
Tel: 0575 - 592 608 / 592 618