



# Trombosedienst Apeldoorn-Zutphen

Deze folder is een aanvulling op de "Informatie voor mensen met trombose" die aan alle trombosepatiënten wordt verstrekt.

In deze folder vindt u achtereenvolgens:

- Telefonische bereikbaarheid
- Informatie over de trombosedienst Apeldoorn – Zutphen.
- Uitleg over onze doseerbrief.
- Aanvullingen op de folder "Nuttige informatie voor trombosedienstpatiënten"
- Informatie over de mogelijkheid tot zelfmeten.

## Telefonische bereikbaarheid:

Op werkdagen kunt u ons telefonisch bereiken:

- Van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.
- telefoonnummer: 055 - 581 12 08

Alleen voor spoedgevallen is de trombosedienst 24 uur per dag 7 dagen in de week bereikbaar via bovenstaande telefoonnummers. Buiten kantooruren krijgt u via een bandje uitleg wat u moet doen.

## Over de trombosedienst Apeldoorn - Zutphen

### Waar vindt u de trombosedienst

De trombosedienst werkt op twee locaties:

- Gelre Apeldoorn, aan de Albert Schweitzerlaan 31.
- Gelre Zutphen, aan de Den Elterweg 77

### Waar zijn de prikposten?

Een overzicht van de prikposten vindt u op de website van het ziekenhuis <http://www.gelreziekenhuizen.nl/bloedafname>. Eventuele toekomstige wijzigingen in tijd of plaats worden 6 weken van tevoren bekend gemaakt.

N.B. De prikposten zijn op vaste dagen in de week geopend. Op erkende feestdagen zijn de prikposten gesloten.

### Andere prikpost

Mocht het een keer niet mogelijk zijn, om in de aangegeven tijd, op uw gebruikelijke prikpost te komen, dan kunt u altijd op dezelfde dag naar de prikposten in de



ziekenhuizen in Apeldoorn en Zutphen. U kunt terecht bij het Gelre Diagnostisch Centrum in Apeldoorn.

## Thuiscontrole (huisbezoek)

Wij vragen u zoveel mogelijk naar de prikposten te komen voor controle. Huisbezoeken zijn voorbehouden aan patiënten die om medische redenen niet in staat zijn zich op een prikpost te laten controleren. Uw verwijzende arts of uw huisarts kan de huisbezoeken aanvragen. Als een huisbezoek noodzakelijk is, kunt u onze medewerker verwachten tussen 8.00 en 15.30 uur.

Indien u op de dag, dat we u thuis komen prikken, niet aanwezig bent wilt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch doorgeven aan de trombosedienst?

## Uitleg over de doseerbrieven

<b>1</b> <b>4</b> <b>5</b> <b>7</b>	<b>2</b> Begindatum 10-04-2009	Anticoagulans ACENOCOUMAROL 1 MG	Hercontrole op 19-04-2009	Patiëntnaam: Voorbeeldnaam Patiëntnr.: 070531BO025 BSN: 123456789 Geb. datum: 08-03-1947 INR: 2.2 Streefgebied: 2.0 - 3.0 Prikpost: Verpleeghuis De Horizon Prikpunt info: gebruik zij-ingang (verbouwing) Indicatie: Boezemfibrilleren
	ZO	12/04 2	19/04 2	<b>3</b> ↑ <b>6</b> De Trombosedienst is telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij van 9.00 - 11.00 en 13.00 - 16.00 uur. Apeldoorn: 055-5811208 Zutphen: 0575-592858 Wilt u op de dag dat u geprikt bent telefonisch bereikbaar zijn tussen 15.00 - 16.30 uur?
	MA	13/04 3	20/04 3	
	DI	14/04 2	21/04 2	
	WO	15/04 3	22/04 3	
	DO	16/04 2		
	VR	10/04 3	17/04 3	
	ZA	11/04 3	18/04 3	
**Reden van stoppen** plaats voor belangrijke opmerking				
Patiëntnummer: 070531BO025 BSN: 123456789 Hercontrole op: 19-04-2009 Patiëntnaam: Voorbeeldnaam Geb. datum: 08-03-1947				
GEWIJZIGDE VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: ..... MEDICIJNEN: VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: ..... VAN ..... TOT ..... MEDICIJN: ..... VAKANTIE: VAN ..... TOT ..... BESTEMMING: .....				
INGREEP/ONDERZOEK: <input type="checkbox"/> OPNAME <input type="checkbox"/> TANDARTS <input type="checkbox"/> SPECIALIST/HUISARTS <input type="checkbox"/> INJECTIE DATUM: ..... REDEN / AARD / INSTRUCTIE ARTS: ..... DATUM: ..... <input type="checkbox"/> KOORTS / <input type="checkbox"/> DIAREE / <input type="checkbox"/> BRAKEN / <input type="checkbox"/> ..... DATUM: ..... BLOEDINGEN: VAN ..... TOT ..... <input type="checkbox"/> SPONTAAN <input type="checkbox"/> BLOED IN URINE <input type="checkbox"/> BLOED BIJ ONTLASTING <input type="checkbox"/> ZWARTE ONTLASTING <input type="checkbox"/> BLAUWE PLEKKEN PLAATS: ..... <input type="checkbox"/> > 10cm <input type="checkbox"/> < 10cm <input type="checkbox"/> MEERDERE <input type="checkbox"/> BLOEDNEUS <input type="checkbox"/> > 30min. <input type="checkbox"/> < 30min. <input type="checkbox"/> SPIERBLOEDING, PLAATS: ..... <input type="checkbox"/> ROODDOORLOPEN OOG <input type="checkbox"/> ↓ GEZICHTSVERMOGEN <input type="checkbox"/> GEWRICHTSBLOEDING, PLAATS: ..... OVERIGE BIJZONDERHEDEN: ..... <input type="checkbox"/> GEEN BIJZONDERHEDEN GENOTEERD DOOR: ..... INGEVOERD DOOR: .....				



- 1 De begindatum van uw kalender, vanaf deze dag staat er een schema vermeld in het weekschema voor antistollingsmiddelen.
- 2 De naam van uw antistollingsmiddel. Deze moet hetzelfde zijn als de naam op uw medicijndoosje. N.B. Marcoumar is hetzelfde als Fenprocoumon.
- 3 De datum waarop u bloed moet laten afnemen.
- 4 In deze kolommen staat per dag vermeld, hoeveel tabletten u in moet nemen. De dosering gaat altijd een paar dagen verder dan de hercontroledatum. Het is handig om na de inname van de tabletten dit op de kalender af te kruisen.
- 5 Hier kan een mededeling voor u staan.
- 6 Uw gegevens, o.a. uw patiëntnummer, uw burger service nummer, uw uitslag, uitgedrukt in INR, uw streefwaarde en de plaats waar de volgende keer bloed wordt afgenomen.
- 7 Op dit gedeelte van de doseerbrief kunt u mededelingen doen, die van belang zijn voor de doseringen. Dit gedeelte brengt u altijd mee naar de bloedafname en geeft u af aan onze medewerker.

## Nuttige informatie voor trombosedienstpatiënten

Hierbij nog enkele punten van aanvulling op de folder "Informatie voor mensen met trombose"

### Aanmelding

U bent bij de trombosedienst aangemeld door uw huisarts of door een specialist uit het ziekenhuis. Het is de bedoeling dat u van de arts informatie heeft gekregen. Bij de eerste controle door de trombosedienst wordt u aanvullende informatie verstrekt. Uiteraard is er de mogelijkheid om vragen te stellen.

### Streefwaarde

Uw streefwaarde is afhankelijk van de reden waarom u de antistolling voorgeschreven heeft gekregen, uw indicatie. In sommige gevallen wordt de streefwaarde aangepast aan specifieke omstandigheden van de patiënt. De meest gebruikte streefwaarden zijn:

- INR van 2.0 - 2.5
- INR van 2.5 - 3.5
- INR van 3.0 - 4.0

Uw streefwaarde staat vermeld op uw doseerbrief (zie uitleg nr. 6).

### Meest gebruikte antistollingsmiddelen

In Nederland zijn de meest voorkomende antistollingsmiddelen: acenocoumarol en fenprocoumon. Het belangrijkste verschil tussen deze twee middelen is de werkingsduur. De werkingsduur van fenprocoumon is enkele malen langer dan die van acenocoumarol. Zowel acenocoumarol als fenprocoumon worden gebruikt in tabletvorm, soms is het nodig om tijdelijk ook injecties met heparine te gebruiken op advies van de arts.



## Vaccinaties

Als u antistollingsmiddelen gebruikt, kunnen injecties in de spier het best worden vermeden. Geef bij de instantie die u de vaccinatie toedient aan dat u antistollingsmiddelen gebruikt. Als de injectie niet op een andere manier kan worden toegediend, kunt u overleggen met de trombosedienst. Er wordt dan, tijdelijk, een aanpassing in uw dosering gegeven. Bovenstaande maatregelen zijn niet nodig bij een grieprik.

## Op vakantie met antistollingsmiddelen

Wanneer u met vakantie gaat, verzoeken wij u dit ruim van tevoren te melden. De arts past zoveel mogelijk de controledatum hierop aan. Ook krijgt u een vakantiebrief mee, zo mogelijk in de taal van het land waar u naartoe gaat. In deze brief staan onder andere de laatste drie uitslagen, doseringsadviezen en de reden van de behandeling. Heeft u in het buitenland medische hulp nodig, dan overhandigt u deze brief. Wanneer u zich tijdens uw vakantie toch moet laten controleren in het buitenland, ga dan naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Wij beschikken tevens over buitenlandse controleadressen in Benidorm en Torremolinos. Gaat u op vakantie in Nederland? Neem dan tijdens kantooruren telefonisch contact met ons op. Wij kunnen u dan verwijzen naar de dichtstbijzijnde trombosedienst, die u kan controleren tijdens uw vakantieperiode. Als u beschikt over internet, dan kunt u deze informatie vinden op de website van de Federatie van Nederlandse trombosediensten, [www.fnt.nl](http://www.fnt.nl)

## Wanneer contact opnemen?

Om zoveel mogelijk schommelingen in uw INR te voorkomen is het belangrijk dat u de trombosedienst tijdig informeert als u:

- per ongeluk te veel of te weinig tabletten heeft gebruikt;
- een oude doseringskalender heeft gevolgd;
- van uw huisarts of specialist een paar dagen een andere dosering moet aanhouden of vitamine K heeft gekregen;
- start of stopt met andere geneesmiddelen;
- meer dan 38,5 °C koorts heeft;
- binnen een kwartier na inname heeft overgegeven ernstige diarree heeft;
- een bloeding heeft.

## Zelfmeten

De trombosedienst Apeldoorn-Zutphen biedt de mogelijkheid van:

- zelfcontrole, door middel van een vingerprik
- zelfdoseren van uw antistollingsmiddelen.

Deze mogelijkheid is ervoor alle patiënten, aan wie langdurig gebruik van antistollingsmiddelen is voorgeschreven. U kunt u hiervoor aanmelden bij de trombosedienst.



## Training voor het zelfmanagement

Tijdens de trainingen leert u bloed afnemen met een vingerprik. Ook krijgt u instructies over de INR meting met behulp van de Coaguchek. Daarnaast krijgt u uitgebreid informatie over

- de achtergronden van de antistollingsbehandeling;
- situaties die de antistolling kunnen beïnvloeden;
- de wijze waarop u de hoeveelheid medicijnen kunt aanpassen;

Er zijn drie bijeenkomsten in een periode van dertien weken. Elke bijeenkomst duurt 1,5 tot 2,5 uur.

## Begeleiding na de training

Na de training krijgt u een afspraak voor verdere begeleiding. Het eerste jaar na de training minstens één keer per drie maanden en daarna kan deze termijn worden verlengd.

## Digitaal dossier

Als u over internet beschikt, kunt u tijdens en ook na de training samen met de trombosedienst beschikken over uw eigen digitale dossier. Hierin kunt u zelf (wereldwijd) op elk moment uw kalender bekijken en uw zelfgeprikte INR-resultaten en de voorgestelde dosis invoeren.

## Verdere informatie over het zelfmeten

[www.fnt.nl](http://www.fnt.nl)

[www.trombosestichting.nl](http://www.trombosestichting.nl)

[www.stizan.nl](http://www.stizan.nl)

[www.levenmettrombose.nl](http://www.levenmettrombose.nl)